



FAMILIEN-YOGA

**GEMEINSAME ZEIT ZUM SPIELEN,
LACHEN, LERNEN UND VERBINDEN**

Für Kinder ab 3 Jahren und für alle Mamas und Papas mit und ohne Yoga-Erfahrung. Es ist eine Zeit, um sich zu verbinden, zu bewegen, zu atmen und gemeinsam zu basteln. Die Kinder lernen Techniken, die sie im Alltag anwenden können um zu Ruhe zu kommen und werden mit den Grundlagen des Yoga vertraut gemacht.



DATEN & PREISE

DATEN: Sonntag, 9. März 2025
Sonntag, 6. April 2025
Samstag, 10. Mai 2025
Sonntag, 29. Juni 2025

ZEIT: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
EINSTIEG: jederzeit möglich

ABO: 5er Abo CHF 250.00
LEKTION: CHF 60.00/Familie



ANMELDUNG

ZSOFIA DORGAI
tinyheartsyoga@gmail.com
Mobile 078 960 10 85

KURSORT

QUARTIERTREFF HIRSLANDEN
Forchstrasse 248, 8032 Zürich
www.qth.ch