



5. OKTOBER - 9. OKTOBER 2026

Freu dich auf eine Woche voller Spass, Bewegung, Kreativität und aktivem Yoga!

Ob draussen beim Spielen, bei spannenden Gruppenspielen oder einem gemütlichen Kino-Nachmittag – dich erwartet jeden Tag ein abwechslungsreiches Programm. Wir spielen, gestalten, tanzen und machen dynamische Yogaübungen, bei denen du dich dehnen, strecken und so richtig in Bewegung kommen kannst.

Neben den geplanten Aktivitäten bleibt auch Platz für eigene kreative Ideen und Wünsche. Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur Lust auf eine lebendige Ferienwoche in einem offenen und wertschätzenden Umfeld. Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Kosten: CHF 350.00 (*inkl. täglich frisch zubereitetes Menü aus unserer Cafeteria und „Zvieri“*)

Altersgruppe: 4. bis 6. Klässler*innen

Datum: MO, 5. OKTOBER BIS FR, 9. OKTOBER 2026 **Zeit:** - 10:00 UHR BIS 16:00 UHR

Ort: Quartiertreff Hirslanden, Forchstrasse 248, 8032 Zürich

Leitung: Paula Romero, ausgebildete Yoga Lehrerin
Katja Huber, Organisationspsychologin, Kinderyogalehrerin

Name:

Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum:

Allergien/Bemerkungen:

Mobile während der Woche:

E-Mail:

BITTE AUSGEFÜLLTES FORMULAR AN: leitung@qth.ch **BIS SPÄTESTENS 30.9.2025**

