

# TEEN YOGA VIBES



**step in, breathe through & relax your mind...**

DU DARFST EINFACH LOSLASSEN, DURCHATMEN UND DICH BEI COOLEM SOUND ENTFALTEN. TAUCHE EIN IN DEINE EINZIGARTIGKEIT, SPÜRE DEINEN KÖRPER UND ENTDECKE, WIE WERTVOLL DU BIST – MIT YOGA & COOLEN DANCE VIBES.

**TERMINE 2026:**

**17. JANUAR - 7. FEBRUAR - 14. MÄRZ**

(weitere Termine folgen. Immer aktuell auf [www.qth.ch](http://www.qth.ch))

**ORT:**

Quartiertreff Hirslanden,  
Forchstrasse 248, 8032 Zürich (Tram 4 bis Burgwies)

**ZEIT:**

10:15 Uhr – 11:00 Uhr

**KOSTEN:**

Pro Teilnahme: CHF 5.–

**LEITUNG:**

Angie Nock

**ANMELDUNG:**

079 429 00 31 oder [angiebhorania@hotmail.com](mailto:angiebhorania@hotmail.com)



Quartiertreff  
Hirslanden.