

TEEN YOGA VIBES



step in, breathe through & relax your mind...

DU DARFST EINFACH LOSLASSEN, DURCHATMEN UND DICH BEI COOLEM SOUND ENTFALTEN. TAUCHE EIN IN DEINE EINZIGARTIGKEIT, SPÜRE DEINEN KÖRPER UND ENTDECKE, WIE WERTVOLL DU BIST – MIT YOGA & COOLEN DANCE VIBES.

TERMINE 2026:

17. JANUAR - 7. FEBRUAR - 14. MÄRZ

(weitere Termine folgen. Immer aktuell auf www.qth.ch)

ORT:

Quartiertreff Hirslanden,
Forchstrasse 248, 8032 Zürich (Tram 4 bis Burgwies)

ZEIT:

10:15 Uhr – 11:00 Uhr

KOSTEN:

Pro Teilnahme: CHF 5.–

LEITUNG:

Angie Nock

ANMELDUNG:

079 429 00 31 oder angiebhorania@hotmail.com



Quartiertreff
Hirslanden.