

Veranstaltungen & Freizeit

Der Demenz dichtend und zeichnend zu Leibe rücken

«Eins nach dem anderen» heisst das Buch von Franz Inauen, das am Mittwoch, 1. März, im Quartiertreff Hirslanden vorgestellt wird. Es ist eine einzigartige Darstellung und Verdichtung, wie ein Mensch mit Demenz seine Erkrankung und die Reaktionen seiner Umgebung erlebt und verarbeitet.

Autor Franz Inauen ist 64 Jahre alt. Er lebt mit seiner Frau Bernadette in Luzern. Franz war bis Ende Oktober als Seelsorger tätig. Im Frühjahr 2013 wurde er mit der Diagnose Demenz konfrontiert. Anfänglich lähmt die Diagnose jegliche Initiative. Das Geschenk einer Enkeltochter in Form eines Kreidemalkastens, verbunden mit der Aufforderung, einmal etwas zu malen, brachte ihn auf die Idee, seine Erfahrungen in Zeichnungen zu verarbeiten.

Emotionen in Worte fassen

Zu den Zeichnungen verfasste er passende Texte, die in Reimform daherkommen und seine Ängste, Hoffnungen, Wut und Erfahrungen mit der Demenz in Worte fassen. Zusammen bildet diese ungewöhnliche und einzigartige Kombination aus 85 Texten und Zeichnungen einen sehr anschaulichen Einblick, wie ein Betroffener seine Demenz erlebt – und versucht, damit zurechtzukommen.

Für die Schweiz ist Franz Inauen die erste Person, die in dieser Form mit ihren Erfahrungen an die Öffentlichkeit tritt und sich den Reaktionen der Bevölkerung stellt. Das auch auf dem Hintergrund, dass er als Seelsorger eine stadtbekanntere Person in Luzern ist. (zb.)

Mittwoch, 1. März, 18 Uhr: Buchvernissage im Quartiertreff Hirslanden, Forchstrasse 248, 8032 Zürich.



Anna-Katharina Rickert und Ralf Schlatter sind «schön&gut». F. v.zg.

Poetisch-politisches Kabarett

«Mary», der fünfte Streich von «schön&gut», bringt am Freitag und Samstag im Hochhaus am Limmatplatz einmal mehr Wortwitz, Gesang, Satire und grenzenlose Fantasie.

Auf dem Dorfplatz von Grossehöchstetten steht Agneta, die Lettin. Ihr Herz klopft. Heute Abend soll sie eingebürgert werden. Von Gemeindepräsident Kellenberger höchstpersönlich. Sein Herz schlägt für sie. Sie schmeisst seinen Haushalt. Er aber glaubt, sie gehe fremd. Mit Metzger Schön. Schweizerin werden und dabei fremdgehen? Geht gar nicht.

«Schön&gut» sind Anna-Katharina Rickert und Ralf Schlatter. Seit 2003 stehen sie mit ihrem poetischen und politischen Kabarett auf den Kleinkunsthöfen der Deutschschweiz. (pd.)

«schön&gut» mit «Mary». Freitag, 17., und Samstag, 18. Februar, jeweils 20 bis 22 Uhr. Im Hochhaus am Limmatplatz. Limmatstrasse 152. www.imhochhaus.ch, www.schoenundgut.ch.



Foto: Franziska Pinkert/vzg.

Familien können Schiffbau-Bühne von der anderen Seite erleben

Was geschieht im Theater, wenn nicht gespielt wird? Welche Vorbereitungen braucht es für eine Vorstellung? Welche Berufe gibt es am Theater? Das und vieles mehr erfährt man bei der Führung «Augenblicke hinter den Kulissen» durch den Schiffbau beim Bahnhof Hardbrücke. Der Anlass für Familien und Kinder ab 9 Jahren findet während der Sportferien statt am Donnerstag, 23. Februar, von 10.30 bis 12 Uhr (Tickets für 5 Franken an der Theaterkasse 044 258 77 77 oder über den Webshop, www.schauspielhaus.ch). Petra Fischer, Dramaturgin und Leiterin des Jungen Schauspielhauses, nimmt die Besucherinnen und Besucher mit auf eine Entdeckungstour durch den Schiffbau. (pd.)

GEMEINSCHAFTSZENTREN

GZ Witikon

Witikonstr. 405, 8053 Zürich
Telefon 044 422 75 61
Fax 044 422 75 59
E-Mail gz-witikon@gz-zh.ch
www.gz-zh.ch/18

Kinderkunst – Kunst für Kinder – alles gar kein Kunststück?! Mo, 20., bis 24. Febr., jeweils 10 bis 16 Uhr, ab 6 Jahren. Leitung: GZ Witikon
Besuch von einzelnen Tagen möglich
Jasstreff: Fr, 24. Febr., 14 Uhr.
Info im GZ Witikon bei Silvia Höhn

Quartiertreff Hirslanden

Forchstr. 248, 8032 Zürich
Telefon 043 819 37 27
E-Mail quartiertreff@gth.ch
www.gth.ch

Sportferien – Öffnungszeiten Cafeteria: 9.30 bis 18 Uhr, vegetarisches Mittagessen ab 12 Uhr
Fotoausstellung «Beyond the Indus» von Rowan Tornhill: nur noch bis 23. Febr.!

GFZ Familienzentrum Zeltweg

Zeltweg 21b, 8032 Zürich
Telefon 044 253 75 20
www.gfz-zh.ch/familienzentren
famz-zeltweg@gfz-zh.ch
Treffpunkt für Eltern mit Kindern: jeden

Mi, 9 bis 11.30 Uhr, 0 bis 4 Jahren, von Fachperson begleitet
Kindergeschichte: Mi, 22. Febr., 9.45 bis 10.30 Uhr, für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson, ohne Anmeldung. Kein Einlass nach Beginn.

GZ Riesbach

Seefeldstr. 93, 8008 Zürich
Telefon 044 387 74 50
E-Mail gz-riesbach@gz-zh.ch
www.gz-zh.ch/13

Jazz im Seefeld: Mi, 22. Febr., ab 18 Uhr
www.raphaelwalser.ch/bands/gangart
Sultaninchens Turbankurse: Do, 23. Febr., ab 19 Uhr

GZ Hottingen

Gemeindestr. 54, 8032 Zürich
Telefon/Fax 044 251 02 29
E-Mail gz-hottingen@gz-zh.ch
www.gz-zh.ch/8

Sportferien: Das Sekretariat bleibt vom 20. bis 24. Febr. geschlossen.
Der Indoor-Spielplatz bleibt vom 13. bis 25. Febr. geschlossen.

Vorschau:

Fasnacht Hottingen und Hirslanden: Sa, 11. März, 15 Uhr, Besammlung auf dem Platz vor dem Kreisgebäude 7, Gemeindestr. 54, weitere Infos unter www.gz-zh.ch/hottingen
Öffnungszeiten Indoor-Spielplatz im Pflegeraum: Mo, Di, Do, 14 bis 17.30 Uhr, Mi, 9 bis 12 Uhr

PARTY-PERISKOP



Donnerstag, 16. 2.

22.00- 4 Jahre nachtseminar, DJs Marshmello, Gil Glaze, Johnny Roxx. Plaza, Badenerstr. 109, 8004 Zürich.
23.00- donnerstag im hive, DJs Denzel, J. Lindroos, Matija, Nader. Hive, Geroldstr. 5, 8005 Zürich.
23.00- dosci, DJs Public Possession, Light of Other Days. Zukunft, Dienerstr. 33, 8004 Zürich.
21.00- electro swing thursday, Kaufleuten, Pelikanstr. 18, 8001 Zürich.
22.00- run x lexy, Lexy, Militärstr. 84, 8004 Zürich.
21.00- salsamania, DJs El Mono, Alex. X-TRA, Limmatstr. 118, 8005 Zürich.
22.00- silk, DJs J. Kaliim, Shade, Big Boys. Mascotte, Theaterstr. 10, 8001 Zürich.
23.00- stronzo, DJs Kool Click, Joe Bless. Gonzo, Langstr. 135, 8004 Zürich.

Freitag, 17. 2.

22.00- 4 Jahre nachtseminar, DJs Wyla, Certified, Joshua Katharsis, Whisker. Plaza, Badenerstr. 109, 8004 Zürich.
23.00- 13 years royal flush, DJs Muri, Mike Steez, Redshift. Mascotte, Theaterstr. 10, 8001 Zürich.
23.00- aerobic, DJ Tommy Milfiger. Heile Welt, Neufankengasse 22, 8004 Zürich.
22.00- all star friday, Hard One All Star Deejays Crew. Hard One, Hardstr. 260, 8005 Zürich.
21.30- bierkönig mallorca party, DJs Andy, Onkel Kursch, Dorfnarre, Ämmeruggger Matuers, Marry. Floor, Oberfeldstr. 12a, 8302 Kloten.
23.00- büxenstopp, DJs Dyed Soundorom, Valentino, M. A., Nofriendsbutthemountains. Friedas Büxe, Friedastr. 23, 8003 Zürich.
23.00- dark blue, DJ Wankelmut. Kaufleuten, Pelikanstr. 18, 8001 Zürich.
21.00- float, DJs Sutsche, Maes, Nicola Noir, Jacques Obsone. Kauz, Ausstellungsstr. 21, 8005 Zürich.
23.00- fokus, DJs Oliver Huntemann, Dubspeeka, Meikel, Ragesh Nair, Gogo, Sualo. Babette, Langstr. 83, 8004 Zürich.
23.00- freund feiern, DJs Dario la Mazza, Dimitri. Club Bellevue, Rämistr. 6, 8001 Zürich.
23.00- gang zum konrad, DJs Sabb, The Toyboys, Angelica Fravi, Burt Cobain, Timoteo, Malo. Hive, Geroldstr. 5, 8005 Zürich.

23.00- hit machine, DJs Jeev P, Swissivory. Hillt, St. Annagasse 16, 8001 Zürich.
23.00- it's friday, DJ Urban Hands. Escherwyss, Hardstr. 305, 8005 Zürich.
23.00- kingaling, DJs Décalé, Pushking Noize. Bagatelle 93, Langstr. 93, 8004 Zürich.
23.00- ladies night, DJs A.S. One, Alex Terry. Flamingo, Limmatstr. 65, 8005 Zürich.
22.00- latin affairs, DJs Cochano, Benny B. Vior. Löwenstr. 2, 8001 Zürich.
23.00- lollipop party, DJs Wollana, Käpten Lollipop. X-TRA, Limmatstr. 118, 8005 Zürich.
23.00- parkside kids, DJs Clovis, Andaloop, Dejan. Lexy, Militärstr. 84, 8004 Zürich.
24.00- rumpelnacht, DJs Göldin, Bit-Tuner, Manuel Fischer, Kalabrese. Zukunft, Dienerstr. 33, 8004 Zürich.
21.00- the history of rock, DJ Pino Q. Alte Kaserne, Kanonengasse 23, 8004 Zürich.
23.00- trümmig & weich, DJs Clinic, Lexx, Pablo. Gonzo, Langstr. 135, 8004 Zürich.
23.00- turn the f up**, DJs A.S. One, Most Wanted, Hugo R, Engels Rodriguez. Q Zürich, Förlibuckstr. 151, 8005 Zürich.
23.00- ü23 homeparty, DJs Tenzking, Costa. Kanzlei, Kanzleistr. 56, 8004 Zürich.
23.00- youyou, DJs Jarreau Vandal, Miles Singleton, Jordan, Nightshift. Exil, Hardstr. 245, 8005 Zürich.

Samstag, 18. 2.

23.00- 2 reasons, DJs M-Live, MK, Croma, No Lav, MC Morph. Plaza, Badenerstr. 109, 8004 Zürich.
23.00- abrakadabra, DJs Zwei mit Stil. Bagatelle 93, Langstr. 93, 8004 Zürich.
22.00- altro mondo, DJs Chaim, Lum, Jimi Jules, Ronald Grauer, Patrischa, Dejan. Lexy, Militärstr. 84, 8004 Zürich.
21.00- au revoir, DJs No TengO Crema, Prioleau, Rumlaut, Hug, Schiemann, Simon, Steffi. Kauz, Ausstellungsstr. 21, 8005 Zürich.

23.00- auf die sohle, DJs Joeski, Frau Hug, Adrian Martin, Frenchwork, Jestics, Raffaello, VoodooKid. Friedas Büxe, Friedastr. 23, 8003 Zürich.

22.00- bad attitude, DJs Swissivory, Deekayz, Double Dice, Boombastic. Vior, Löwenstr. 2, 8001 Zürich.
23.00- boombox, DJs SLM, Khaderbai. Gonzo, Langstr. 135, 8004 Zürich.

24.00- cassy, DJs Cassy, Das Blenden. Zukunft, Dienerstr. 33, 8004 Zürich.
23.00- central park, DJs Captain Hook, Gaudium, Hanzo, XV Kilst, Rocco, Kent Brockmen, Guzzilla, Quinto, Intakt, X-Cess. Babette, Langstr. 83, 8004 Zürich.

23.00- la boum anniversary, DJs Djene, Nameless. Mascotte, Theaterstr. 10, 8001 Zürich.
23.00- let the sunshine in, DJs Maloni, Kay Cut, Rob Handz. Kanzlei, Kanzleistr. 56, 8004 Zürich.

23.00- nic fanciulli, yougene & modnar, Club Bellevue, Rämistr. 6, 8001 Zürich.

22.00- one night with depeche mode, DJs Fast Fashion, Schwedler. X-TRA, Limmatstr. 118, 8005 Zürich.

22.00- plush, DJs Richer, Mack Stax, Rocksteady. Hard One, Hardstr. 260, 8005 Zürich.

23.00- recall final, DJs Tatana, Dave 202, Mind-X, Anyken, Simple, mas Ricardo, Indian, Now-Here, Vanja, Invincible, Dave-Z. Stairs, Hohlstr./Shell Tankstelle, 8048 Zürich.

23.00- red flamingo, DJ Alex Terry. Flamingo, Limmatstr. 65, 8005 Zürich.

23.00- sexy baby, DJs T.O., D-Rock, Don Morello. Q Zürich, Förlibuckstr. 151, 8005 Zürich.

23.00- smooth'n'sexy, DJs K-Rim, Mykel Rozenberg, Rocsta, Mwp. Hillt, St. Annagasse 16, 8001 Zürich.

23.00- streetwear, DJs Vega S, Slick Jack. Escherwyss, Hardstr. 305, 8005 Zürich.

23.00- sway, DJs Klingande, Nicolas Haelg, Dave Neff. Härtere, Hardstrasse 219, 8005 Zürich.

23.00- tramp stamp, DJs Shy Lajoie, Gin Lennon. Heile Welt, Neufankengasse 22, 8004 Zürich.

23.00- trippy, DJs Klash, No Lav, MC Plane. Exil, Hardstr. 245, 8005 Zürich.

21.00- ü40 tanzparty, DJ TBA. Floor, Oberfeldstr. 12a, 8302 Kloten.

23.00- uhrwerk, DJs Darrien, Nolé, Fat Sushi, Sayan Sobuth, Onur Özman, Tristan Bohn. Hive, Geroldstr. 5, 8005 Zürich.

23.00- vip session deluxe, DJs LTJ Bukem, Doc Scott, Rollin John, Randy, Nasjo, Nade. Amboss Rampe, Zollstr. 80, 8005 Zürich.

Sonntag, 19. 2.

21.00- bailando, DJs Pepe, Plinio, Samy, El Mono. Kaufleuten, Pelikanstr. 18, 8001 Zürich.

16.00- chez dorothee, DJs Junki Inoue, Aron, Bang Goes, Gill + Gill. Kauz, Ausstellungsstr. 21, 8005 Zürich.

22.00- sundance, DJ Drifter. Hillt, St. Annagasse 16, 8001 Zürich.

Montag, 20. 2.

23.00- cool monday, DJ Redshift. Mascotte, Theaterstr. 10, 8001 Zürich.

17.00- frau ping, Amboss Rampe, Zollstr. 80, 8005 Zürich.

18.00- monday madness, DJ Classick. Vior, Löwenstr. 2, 8001 Zürich.

Dienstag, 21. 2.

18.00- after work, DJs Muri, Jovi, Ray Douglas. Carlton, Bahnhofstr. 41, 8001 Zürich.

23.00- costa del soul, DJs M-Live, Big Tex. Jade, Pelikanstr. 18, 8001 Zürich.

23.00- jamaicas finest, KOS-Crew-DJs. Exil, Hardstr. 245, 8005 Zürich.

20.00- zischtig beats, SMK DJ Team. Plaza, Badenerstr. 109, 8004 Zürich.

Mittwoch, 22. 2.

22.00- bueno salsa, DJ Manuel. Vior, Löwenstr. 2, 8001 Zürich.

22.00- more than mode, DJs Belial, Mick Messer. X-TRA, Limmatstr. 118, 8005 Zürich.

23.00- trapped, DJs Captain Teis, Flaming Fingaz. Gonzo, Langstr. 135, 8004 Zürich.